

Programa de salidas Enero a Diciembre 2012

GEDEN (Grupo de estudio y difusión del entorno natural)

Información y reservas

e-mail: geden@geden.es telf: 600569403 www.geden.es

14 de Enero. De Pontils a Sant Miquel de Montclar (Conca de Barbera)

Lugar de encuentro 1: 7.30 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.15 a Pontils

Descripción: Saldremos de Pontils en dirección oeste por un paisaje de bosques y sembrados hasta llegar a Vallespinosa donde despegamos en la cima del Montclar de 948mts. Podremos disfrutar de amplias panorámicas: la meseta Segarra de Santa Coloma de Queralt, la zona de la Conca de Barberà rellena de viñedos y cerrada por las montañas de Prades. También se pueden ver las montañas de Montserrat y, incluso a lo lejos, la barrera del Pirineo.

Precio: 7 € socios 9 € no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 600 mts **Km:** 16



28 de Enero. Del Santuario del Miracle a Riner (Solsones)

Lugar de encuentro 1: 7.30 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.15 El Santuario del Miracle

Descripción: Saldremos del Santuario del Miracle y subiremos el cerro de San Gabiel donde veremos el Roque de la Virgen, un enorme bloque de piedra muy curioso. Después pasaremos por Riner, donde su impresionante castillo nos hará viajar en el tiempo a épocas medievales. De vuelta nos desviaremos hacia el pequeño pueblo de Freixinet.

Precio: 7 € socios 9 € no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 500 mts **Km:** 18



11 de Febrero. Los Bosques de Poblet (Alt camp)

Lugar de encuentro 1: 7.30 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 en Poblet.

Descripción: El Paraje Natural de Interés Nacional de Poblet, es un espacio cubierto por una frondosa y variada vegetación. Empezaremos cerca del monasterio, y muy pronto nos adentraremos en el bosque siguiendo el sendero de gran recorrido que comunica Montblanc y Poblet pasando por las ermitas de la Santísima Trinidad y de San Juan del Monte. A continuación tendremos ocasión de disfrutar de las extensas panorámicas de los bosques de Poblet, la Conca de Barberà.

Precio: 7 € socios 9 € no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 700mts **Km:** 16



25 de Febrero. Sierra de Montroig (Noguera)

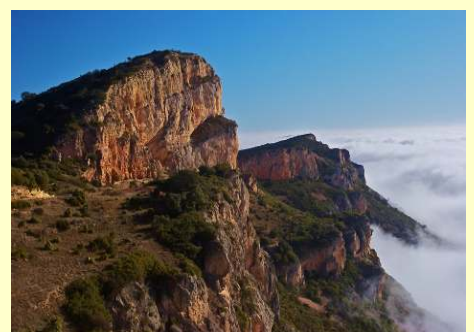
Lugar de encuentro 1: 7.30 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.45 Sant Llorenç de Montgai

Descripción: La ruta comienza junto al Pantano de Sant Llorenç de Montgai bajo el Desfiladero de los Ojos de Lorenzo. Remontaremos el Barranco del Plan de Fugas hasta llegar a la Carena del Mont-roig, y pasaremos por la Pala Alta de 950 mts, de donde podremos disfrutar de unas magníficas vistas sobre la confluencia del Segre y el Noguera Pallaresa. De bajada pasaremos por la Ermita de la Virgen de Montalegre.

Precio: 7 € socios 9 € no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 800 mts **Km:** 15



10 de Marzo. El Salto de Sallent y los riscos de Rupit (Osona)

Lugar de encuentro 1: 7.30 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 en Rupit.

Descripción: Saldremos Rupit, un pueblo que aún hoy conserva el encanto medieval de sus orígenes. A continuación nos dirigiremos hacia el risco de Casadevall desde donde tendremos la oportunidad de disfrutar de las impresionantes vistas del Collsacabra. Después bajaremos por el risco dirección al Salto de Sallent, el salto de agua con una caída libre más alta de Cataluña.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 700 mts **Km:** 14



24 de Marzo. Circular per el Montsec d'Ares (Noguera)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.30 en Ager.

Descripción: El itinerario comienza en la hermosa villa de Àger, de allí iremos en dirección al Monte de Tareu (1.331m.) Pasando por la ermita románica de Nuestra Señora de Piedra, que conserva el templo románico del siglo XI junto a la edificación actual, que data del siglo XVII. De allí nos dirigiremos al santuario de la Virgen de Colobor en plena sierra del Montsec d'Ares. Este es el hábitat de los grandes rapaces, como el buitre y el quebrantahuesos.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 800 mts **Km:** 16



14 de Abril. Las montañas de Prades (Baix camp)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 en Capafonts.

Descripción: La ruta sale de Capafonts dirección a La Foradada, una espléndida formación rocosa. Después, dirección al Puente de Goi, el sendero discurre por el lado de numerosas cuevas visitables. Una vez en la sierra de los Motllats empezaremos el camino de vuelta hacia Capafonts pasando por la Cueva de las Gralles, ejemplo de retroceso de un valle fluvial por erosión. La pared retrocede progresivamente por acción de las aguas y el hielo.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 700 mts **Km:** 11



21 de Abril. La Via Romana de Capsacosta (Ripolles)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada

Lugar de encuentro 2: 9.00 en Sant Pau de Seguries

Descripción: La Vía romana del Capsacosta presenta un excelente estado de conservación. Esta calzada era denominada Vía Annia y era un ramal de la vía Augusta. Desde Figueres entraba hacia la zona de montaña, y después de atravesar la llanura de Bianya trepaba por Capsacosta y seguía hacia el Coll d'Ares, para volver después a la Galia.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media. **Desnivel acumulado:** 700 mts. **Km:** 15



05 de Mayo. Sima de la Febro (Baix Camp)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 en Mont-ral

Descripción: El itinerario comienza en La Mussara, un pueblo actualmente despoblado. Desde allí iremos a visitar los Simas de La Febró donde hay un par de cuevas antiguo refugio de contrabandistas. Son unas grietas que se desarrollan paralelamente al risco que las ha generadas y con un recorrido total de 1800 metros. Seguiremos dirección la Cruz Quebrada, y de ahí a La Mussara.

Precio: 7 €socios 9 €no socios

Dificultad: Media. **Desnivel acumulado:** 400 mts. **Km:** 11



19 de Mayo. Sierra de Aubenc el Coscollet (Alt Urgell)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.30 en Coll de Nargó.

Descripción: Saldremos de las masías de Coll de Nargó, para dirigirnos hacia la Sierra del Aubenc. Su punto más elevado, el Coscollet de 1612 metros, es una cima característico por la verticalidad de sus paredes. Ofrece vistas panorámicas tanto hacia los Pirineos como hacia la llanura o las montañas del otro lado del Segre. También se puede disfrutar de vistas singulares, a vuelo de pájaro, sobre el embalse de Oliana.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 1100 mts **Km:** 18



2 de Junio. Subida al Taga y al Puig Estela (Ripolles)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.15 a Pardines.

Descripción: Empezaremos desde Santa Magdalena de Pardines, una ermita románica del siglo XII situada en el vecindario de Puigsac. Continuaremos dirección al Coll de Pal para seguir la cresta de la sierra de Cavallera dirección al Puig Estela (2012 m.) y luego al Taga (2.040m.) Desde donde podremos disfrutar de una magnífica panorámica de los Pirineos orientales. Tendremos coronado los dos cumbres más elevadas de la Sierra Cavallera.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 1000 mts **Km:** 15



16 de Junio. De Camprodon a la ermita del Remei (Ripolles)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 en Camprodon.

Descripción: Iniciaremos la ruta en Camprodon, pueblo milenario insignia de los Pirineos gerundenses. A continuación seguiremos dirección al castillo de Creixenturri, del siglo VIII, del que sólo quedan los cimientos. Desde allí iremos a visitar la hermosa ermita del Remedio, del siglo XVI. De vuelta iremos por el lado del río Ter.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 500 mts **Km:** 13



30 de Junio. El Valle de Eina (Francia)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.45 en Puigcerdà

Descripción: El itinerario permite adentrarnos en la "La Réserve Naturelle de la Vallée de Eyne" situada en la Cataluña Norte. El Valle de Eina también conocida como "El Valle de las Flores" por su destacable diversidad de flora. Subiremos hasta el Coll de Eina de 2685, desde donde disfrutaremos de las vistas de la Vall de Núria.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 1100 mts **Km:** 18



7 de Julio. Camino de ronda Tamariu a Llafranc

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9,15 Tamariu

Descripción: Ruta circular que nos permitirá disfrutar del particular encanto del camino de ronda. En esta ocasión iremos de Tamariu en Llafranc, dos antiguos núcleos de pescadores actualmente muy desarrollados por el turismo. De ida por el camino de ronda, hasta la Faro de San Sebastián. En la Cala Pedrosa disfrutaremos de un refrescante baño. La vuelta se hará por las Montañas de Begur.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Fácil **Desnivel acumulado:** 600 mts **Km:** 12



1 de Setiembre. Circular por la Sierra de Montgrony (Ripolles)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 a Gombren

Descripción: Saldremos desde Montgrony dirección al Refugio de las Panelles desde donde seguiremos dirección a Plan de Feners para subir a la cresta de la Sierra de Montgrony. Después progresaremos por la cresta hasta el Pico de Plan de Pujalt (2.055m.). Desde allí disfrutaremos de unas extraordinarias vistas del valle de Ribes y de la comarca del Ripollès.

Precio: 7 €socios 9 €no socios

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 900 mts. **Km:** 15



22 de Setiembre. Vuelta a la peña de Pessonada (Pallars Jussa)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 a Pessonada.

Descripción: El itinerario discurre por la zona de Pessonada, un espacio lleno de vestigios de la Guerra Civil. A poco de empezar llegaremos a la ermita románica de la Virgen de la Plana. Desde allí, siguiendo la sierra, nos dirigiremos a la Rocalta donde tendremos la oportunidad de disfrutar de las vistas sobre toda la Conca de Tremp, el Pantano de San Antonio y los Pirineos centrales. La Sierra de la Passonada es un lugar de nidificación de grandes rapaces.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 700 mts **Km:** 12



29 de Setiembre. Canales del Catllari (Bergueda)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.30 a Espinalbet

Descripción: Empezaremos desde el Refugio de los Rasos de Peguera en dirección al Coll de Peguera, una de las puertas de entrada a los Canales del Catllari. Después giraremos abajo hasta cruzar el Torrent del Risclaire, donde disfrutaremos de sus aguas cristalinas. La ruta continúa y pasa por la iglesia románica de Sant Martí de Canales, un lugar poco frecuentado donde la tranquilidad absoluta está garantizada.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 1000 mts **Km:** 17



06 de Octubre. Subida a la Gallina Pelada (Bergueda)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.45 a Vallcebre.

Descripción: La ruta se inicia en la Palomera y el objetivo es la ascensión a la Gallina Pelada (2.321m.) Punto culminante de la sierra de Sitjar. El pico ofrece unas excelentes vistas de todo el Prepirineo: Rasos de Peguera, Port del Compte, Pedraforca, Sierra del Cadí. El Camino que pasa por varias fuentes de agua permanentes y nos permite descubrir los enormes techos de hierba que se extienden por las partes altas del macizo.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 800 mts **Km:** 14



20 de Octubre. Ruta circular por el Parque Natural del Cadí (Cerdanya)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9,00 a Estana.

Descripción: Itinerario circular por uno de los parajes más bellos de la Sierra del Cadí, al Parc Natural del Cadí-Moixeró, con impresionantes perspectivas de su muralla norte. Saldremos de Estana dirección al santuario de origen románico de Bastanist. Desde allí nos dirigiremos hacia el Prat del Cadí, donde podremos ver los efectos de la morrena glaciaria que se formó en este lugar durante la última glaciación.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 900 mts **Km:** 15



27 de Octubre. Virgen del Mont (Garrotxa)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.45 a Beuda

Descripción: Saldremos de Beuda en dirección al Monte (1.124m.) Pasando por el antiguo monasterio benedictino de Sant Llorenç de Sous o del Mont. La ruina de la iglesia del monasterio muy dañada ya en los terremotos del siglo XV, obligó a abandonarla definitivamente en el siglo XVIII. Desde allí nos acabaremos de subir para llegar al santuario de la Virgen del Monte, donde podremos contemplar una panorámica circular incomparable del nordeste de Cataluña, que abarca tierras de hasta diez comarcas.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 1000 mts **Km:** 18



10 de Noviembre. De Coll Formic al Matagalls (Osona)

Lugar de encuentro 1: 7.00 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 8.45 a Coll Formic.

Descripción: Saldremos desde Collformic (1145 m), y la Subida al Matagalls (1697m) no presenta mucha dificultad. El nombre de Montseny proviene del latín Mont firmes (montaña señal), que utilizaban los romanos cuando se acercaban a la península por mar. La cima del Matagalls, es un Mirador excepcional. Si el día es claro, la visión es espectacular. Se observan los Pirineos, el Canigó, las Alberes, el Puigmal ...

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 750 mts **Km:** 12



24 de Noviembre. Virgen del Far (La Selva)

Lugar de encuentro 1: 7.30 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 en Tavertet.

Descripción: La ruta comienza en Sant Martí Sacalm recorriendo la impresionante riscal del Faro. Al llegar al Pla de la Malla, nos dirigiremos al santuario de la Virgen del Faro, del siglo XI, situado a 1.112 m de altura, con unas magníficas vistas sobre el pantano de Susqueda, los riscos de Tavertet, Les Guilleries, el Montseny, quedando el pueblo de Sant Martí Sacalm a sus pies.

Precio: 7 €socios 9 €no socios.

Dificultad: Media **Desnivel acumulado:** 600 mts **Km:** 15



1 de Diciembre. Sant Pere de Savassona

Lugar de encuentro 1: 7.30 en Igualada.

Lugar de encuentro 2: 9.00 a Tavèrnoles.

Descripción: Itinerario circular que empezaremos desde Tavèrnoles en dirección al Castillo de Savassona, antigua residencia de la familia baronial los Savassona. A poca distancia encontramos el conjunto de la iglesia de San Pedro de Savassona. Desde aquí llegaremos a la ermita de origen románico de Santa Magdalena de Conangle, que se construyó en torno al 1231.

Precio: 7 €socios 9 €no socios

Dificultad: Fácil **Desnivel acumulado:** 400 mts **Km:** 13



15 de Diciembre. Comida de final de temporada

Lugar de encuentro 1: 8.30 de Igualada

Descripción: Se realizará una matinal por la zona de la comarca, donde todavía quede alguna seta. Si tenemos suerte en la búsqueda, nos los podremos comer por comer. Iremos a comer a un restaurante de la zona y luego se presentarán las diferentes salidas programadas para el año 2013.

Precio: La salida será gratuita, pero hay que pagarse la comida.

Dificultad: Fácil **Desnivel acumulado:** 320 mts **Km:** 13

