

Programa de sortides

Gener a Desembre 2017

Geden (Grup d'estudi i difusió de l'entorn natural)

Informació i reserves

e-mail: geden@geden.es telf: 600569403 www.geden.es

14 de gener. Passarel.les del Gaià (Alt Camp)

Lloc de trobada 1: 8.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.40 a Querol.

Descripció: Des del poble de Querol, seguirem la ruta camí de les terres del Gaià, que ens conduirà per senders, a través de boscs i congosts cap al poble del Pont d'Armentera. Trobarem les restes de la central hidroelèctrica del Gaià, que encara conserva la seva turbina. Seguirem el curs del riu amb l'ajut de passarel.les enclavades als marges, donant un atractiu més a la sortida.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana. **Desnivell acumulat:** 400 mts. **Km:** 12



28 de gener. Volta pel Munts i les seves ermites (Osona)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.30 a Sant Boi de Lluçanès.

Descripció: Sortirem de Sant Boi de Lluçanès, i visitarem el roure de la Senyora, amb una antiguitat de 500 anys. Visitarem diferents ermites romàniques que trobarem al llarg del camí, com la de Sant Roc, i la de Sant Salvador de Bellver, des de la qual tindrem unes bones vistes de la comarca d'Osona. Visitarem també el Santuari de la Mare de Déu dels Munts, que presenta una barreja d'estils arquitectònics i unes vistes de 360°.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana. **Desnivell acumulat:** 600 mts. **Km:** 16



11 de febrer. Les roques encantades de la vall d'Hostoles (Garrotxa)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.00 a Sant Feliu de Pallerols

Descripció: Ens desplaçarem fins a la comarca de la Garrotxa per visitar la zona de les roques encantades, una curiosa formació de blocs de pedra de formes irregulars, que amb la seva disposició han format forats i passadissos enmig de la Fageda, formant un paisatge màgic i misteriós. Passarem pel Santuari de la Salut, del segle XVII i actualment habilitat com a hostatgeria.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana. **Desnivell acumulat:** 800 mts. **Km:** 14



25 de febrer. Un tomb per el Bisaura (Osona)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.45 a Sant Quirze de Besora

Descripció: La caminada ens portarà a la subcomarca del Bisaura. Sortirem de Sant Quirze de Besora i a través de la Serra de Cogulera, anirem en direcció al Salt del Mir, un saltant d'aigua d'uns 25 metres d'alçada. Prop del salt trobarem un molí fariner que encara conserva dues moles. Anirem cap al Castell de Montesquiú, de l'any 1285, passant pel Pla de Revell.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana. **Desnivell acumulat:** 700 mts **Km:** 18



11 de març. Antics camins dels monjos a Sant Julià del Mont (Garrotxa)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.15 a Santa Pau.

Descripció: La sortida ens portarà a la Serra de Sant Julià del Mont, al nord de Santa Pau, al bell mig de la zona volcànica de la Garrotxa. Al cim de 907 metres, hi trobarem la petita església que porta el mateix nom i que data del s. IX, a l'època medieval. Anirem fins la capella de Sant Abdó i Sant Senén, del segle XV, des d'on hi ha unes vistes fantàstiques del Pirineu, de Santa Pau i de la Serra de Finestres.

Preu: 14€ inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 800 mts **Km:** 14



25 de març. Cingles de Malanyeu (Berguedà)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.45 a Malanyeu.

Descripció: Ruta circular pels cingles de la vall de Malanyeu. Anirem per un paisatge molt variat, amb pinedes, fagedes, torrents i salts d'aigua. Passarem per la Foradada, una singularitat natural que obre pas a una balconada sobre la cinglera. El recorregut té un parell de passos amb una mica més de dificultat, equipats amb cordes i escales, però relativament fàcils per gent acostumada a fer muntanya.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 800 mts **Km:** 11



1 d'abril. Circular per Collsacabra (Garrotxa)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.45 a Hostalets d'en Bas.

Descripció: Sortirem d'Hostalets i pujarem fins a la capella de Sant Miquel de Castelló, bonic edifici d'origen romànic que vigila tota la vall d'en Bas, Olot i una part del Pirineu. Ens encaminarem cal al Santuari de la Mare de Déu de Cabrera, situat en un cingle a gairebé 1300 metres d'alçada i gaudirem de bones vistes de la plana de Vic i de les Guillerries. De tornada passarem per l'altiplà de Falgars, zona de pastures naturals.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 900 mts **Km:** 17



22 d'abril Castell de Montsoriu des d'Arbucies (Selva)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.30 a Arbucies

Descripció: Aquest itinerari ens portarà des d'Arbúcies cap al castell de Montsoriu, per un bosc on les alzines sureres hi són presents. El castell està situat en un cim de més de 600 metres d'alçada, i és un dels castells gòtics (segles XIV, XV) més importants de Catalunya. Passarem per la riera de Riells i vorejarem el turó de Montfort.

Preu: 14€ inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 600 mts **Km:** 19



29,30 d'abril i 1 de Maig. Circular pels Ports de Tortosa (Baix Ebre)

Lloc de trobada 1: 6.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.15 a Arnes.

Descripció: Aquesta sortida ens portarà a fer una ruta circular de tres dies pels Ports de Tortosa. Un Parc Natural on les parets rocoses, la varietat de fauna i de flora, fan que sigui un indret singular. Passarem per algunes de les zones més característiques dels ports: els estrets d'Arnés, un congost de roca conglomerada entre cingles i les Roques de Benet, impressionants parets verticals de conglomerat de 300 metres d'alçada, entre d'altres.

Preu: A consultar. inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Alta **Desnivell acumulat:** 3400 mts **Km:** 66



13 de maig. Serra de Sant Marc (Berguedà)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.20 a Bagà

Descripció: Caminada circular que sortint de Bagà ens encaminarà cap al Santuari de Paller, una església d'estil neoclàssic. Pujarem al cim de Sant Marc de Brocà, de 1608 metres, des d'on gaudirem de les vistes del Pedraforca i de la serra d'Ensitja i del Cadí. De baixada passarem per l'església de Sant Martí de Brocà, d'estil romànic, on aprofitarem per dinar.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 700 mts **Km:** 12



27 de maig La Serra del Montsant. (Priorat)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.40 a Ulldemolins.

Descripció: Sortirem de l'Ermita de Santa Magdalena per endinsar-nos a la Serra del Montsant. Pujarem fins al Pi de la Carbassera, un exemplar de pi monumental. Baixarem fins al toll de l'ou, un saltant d'aigües transparents on, si fa calor, ens hi podem refrescar. Arribarem fins a la Roca Corbatera, el punt més elevat de la Serra de Montsant, amb una altitud de 1163 m, amb bones vistes de la comarca del Priorat.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 900 mts **Km:** 15



10 de juny Pont Cabradís des de Guixers (Berguedà)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.30 a Sant Llorenç de Morunys

Descripció: Sortint del poble de Guixers, remuntarem el torrent d'Aiguadevalls que ens portarà cap al Pont Cabradís. És un pont natural excavat per l'aigua a la roca, amb aigües cristal·lines que conviden a refrescar-s'hi. Passarem per la Torre de Corriu, una masia romànica del segle XIII situada sota els cingles de l'Espluga.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana. **Desnivell acumulat:** 600 mts. **Km:** 19



24 de juny. Pic de Pessons i pic de Montmalús (Andorra)

Lloc de trobada 1: 6.45 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.30 a Grau Roig

Descripció: Sortint de l'estació d'esquí de Grau Roig ens encaminarem cap al cim de Pessons tot pujant pels estanys i circ de Pessons, un magnífic circ glacial granític on podem gaudir del conjunt de llacs més gran d'Andorra. Pujarem al Pic de Pessons de 2864 m. i el Pic de Montmalús de 2782 m. Els cims ens oferiran unes bones vistes d'Andorra.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Alta **Desnivell acumulat:** 950 mts **Km:** 12



1 de juliol. Pujada al Costabona (Ripollès)

Lloc de trobada 1: 6.45 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.45 a Setcases.

Descripció: Ruta circular, que sortint de Setcases ens portarà al cim del Costabona de 2465 mts. situat a la carena fronterera Pirinenca. Degut a la seva forma piramidal i solitària, esdevé un fantàstic mirador. Pujarem per la riera de Carboner, entre avellaners, pinedes i algun prat. És un típic riu de muntanya, on l'aigua corre entre petits ràpids i petits saltans d'aigua, molt fotogràfics.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Alta **Desnivell acumulat:** 1100 mts **Km:** 17



15 de juliol. La Vall d'Incles i els estanys del Juclar (Andorra)

Lloc de trobada 1: 6.45 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.15 a Soldeu.

Descripció: Ruta circular transfronterera per la vall d'Ingles amb una gran varietat de flors de muntanya com la paradísia, el rovell d'ou, el marcòlic groc, i orquídiades com la caputxina olorosa, l'orquis maculat, la bonica nigritel·la.

Els nombrosos estanys com el d'estanyol, el del Juclar el més gran d'Andorra, i el de Fontargent ja en territori francès, fan de la vall una de les més boniques d'Andorra.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Alta **Desnivell:** 1000 mts **Km:** 14



2 de setembre. Serra de Guara (Osca)

Lloc de trobada 1: 6.45 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.15 a Rodellar.

Descripció: Ruta circular per la Serra de Guara on els nombrosos rius han anat perforant canons al llarg de la serra. Partirem del bonic poble de Rodellar i passarem per pobles abandonats com Otín i Cheto. Veurem espectaculars formacions rocoses que desafien la gravetat com la Cuca Bellosta, La Ciutadella o el Dofi, i també el Saltador de les Lañas un dels racons més bonics de la serra de Guara, impressionat salt del riu Mascún.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Alta **Desnivell acumulat:** 1000 mts **Km:** 19



16 de setembre Circular per l'Alta Garrotxa. (Alta Garrotxa)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.00 a Oix.

Descripció: Ruta circular per l'Alta Garrotxa. Sortirem del poble d'Oix en direcció al Puig de Bestracà de 1057 m. passant per la ermita romànica de Sant Andreu del segle XII. Les vistes des d'aquí són impressionats. De tornada cap a Oix passarem per la vall d'Hortmoier, és un racó preciós, de l'Alta Garrotxa amb dues joies amagades; l'església romànica de Sant Miquel d'Hortmoier i alguns exemplars de roures monumentals.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Alta **Desnivell acumulat:** 1000 mts **Km:** 15



30 de setembre. Roures Monumentals de Valldarques (Alt Urgell)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.50 a Coll de Nargó

Descripció: Recorregut circular per la vall de Valldarques, en la que visitarem esglésies romàniques, les restes del castell, l'antic molí i el boter de Santa Maria un impressionat salt d'aigua amb una caiguda vertical de quaranta metres. Resseguirem l'engorjat del riu de Valldarques, envoltats d'espadats i cingleres, entremig de rouredes on hi descobrirem alguns exemplars monumentals.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 500 mts **Km:** 12



14 d'octubre. La fageda de la Grevolosa i la serra de Llancers (Garrotxa)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.20 a Sant Andreu de la Vola.

Descripció: Sortirem de la collada de Bracons per endinsant-nos a la màgica fageda de la Grevolosa, molt fotogènica en aquestes dates. Arribarem fins l'atalaia de Sant Miquel de Castelló on gaudirem d'unes bones vistes sobre la vall d'en Bas, l'Alta Garrotxa i el Pirineu. La tornada la farem per la vessant nord, que passa prop de la carena de la serra dels Llancers, gaudint de precioses vistes sobre el Puigsacalm.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 800 mts **Km:** 16



28-29 d'octubre La Vall d'Àussa. Les Veus del Pamano (Pallars Jussà)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.15 a Sort.

Descripció: Aquest itinerari recorre alguns dels indrets que relata la novel·la de Jaume Cabré «Les veus del Pamano». La sortida esdevé, doncs, una interessant experiència en què la ficció cobra vida. La vall d'Àussa, ofereix un entorn privilegiat per descobrir pobles de muntanya que encara conserven l'autenticitat i l'esperit més genuí del Pirineu, nombrosos exemples d'arquitectura romànica.

Preu: a consultar inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 1600 mts **Km:** 29



11 de novembre. La serra de Santa Magdalena (Ripollès)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.15 a Vallfogona de Ripollès.

Descripció: Sortirem del coll de Canes, per endinsar-nos a la Serra de Santa Magdalena, on els colors de tardor dels seus arbres de fulla caduca com els faigs, aurons, roures, donen un color especial a la serra i faran que la sortida sigui molt fotogràfica. Pujarem fins a l'ermita romànica de Santa Magdalena de Cambrils del s. XIII, situada als límits de les comarques del Ripollès i de la Garrotxa.

Preu: 14€ inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Facíl **Desnivell acumulat:** 400 mts **Km:** 13



25 de novembre. La fageda del Capsacosta i el Puigsacreu (Ripollès)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.15 a Sant Pau de Segúries

Descripció: Ruta circular per la serra del Puigsacreu. Sortirem de Sant Pau de Segúries per pujar a la collada del Capsacosta, a cavall de les comarques de la Garrotxa i del Ripollès. Durant tota la ruta gaudirem dels colors de la tardor que ens ofereixen les seves fagedes, com la de Can Mic. Pujarem al cim del Puigsacreu de 1112 mt. amb unes bones vista sobre la població de Sant Pau de Segúries.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 500 mts **Km:** 11



2 de desembre. La muralla iberica del Montgrós (Vallès Oriental)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.45 a Aiguafreda

Descripció: Iniciarem el nostre itinerari circular a Aiguafreda. Tot endinsant-nos al Parc natural del Montseny, passarem per gorgs, saltants d'aigua, coves, cases pairals i boscos mixtes. Arribarem a la muralla de Montgrós, una fortificació que s'estén des de l'edat de bronze i fins l'època medieval, i que encara conserva part de la seva muralla, formant un atractiu conjunt arqueològic.

Preu: 14 € inclou assegurances d'accidents i R.C.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 500 mts **Km:** 13



16 de desembre. Dinar de final de temporada

Sortida: 8.30 d'Igualada

Descripció: Es realitzarà una matinal per una zona de la comarca, on encara quedi algun bolet. Si tenim sort en la recerca, ens els podrem menjar per dinar. Anirem a dinar a un restaurant de la zona i després es presentaran les diferents sortides programades per l'any 2018.

Preu: La sortida serà gratuïta, però cal pagar-se el dinar.

Dificultat: Fàcil **Desnivell acumulat:** 320 mts **Km:** 13

